

## **ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

### **ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΥΠΟ ΜΗΧΑΝΙΚΟ ΑΕΡΙΣΜΟ: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ, ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

### **ORAL CARE IN VENTILATED PATIENTS: CRITICAL CARE NURSES' PRACTICES, KNOWLEDGE AND ATTITUDES**

Ευαγγέλου Ξένια : BSc, MSc (c), RN, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο Κύπρου,

Χατζηπαλάση Μαρία: BSc, MSc, CCRN, Ανώτ. Λέκτορας ενταγμ., Τμήμα  
Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,

Παπαθανάσογλου Ελισάβετ : BSc, MSc, PHd, CCRN, Αναπλ. Καθηγήτρια, Αναπλ.  
Συντονίστρια Τμήματος Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Πολλές ερευνητικές μελέτες έχουν δείξει ότι η στοματική φροντίδα έχει καθοριστικό ρόλο στη στοματική υγιεινή των ασθενών που βρίσκονται στον αναπνευστήρα, μειώνοντας την επίπτωση νοσοκομειακών λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένης και της πνευμονίας της σχετιζόμενης με τον αναπνευστήρα.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση των πρακτικών στοματικής υγιεινής στους ασθενείς Μονάδων Εντατικής Φροντίδας.

**Στόχοι:** α): να διερευνηθεί ο τύπος και η συχνότητα της στοματικής φροντίδας σε ασθενείς υπό μηχανικό αερισμό στην ΜΕΘ και β): οι γνώσεις και οι στάσεις των νοσηλευτών Εντατικής Φροντίδας απέναντι στη συγκεκριμένη πρακτική.

**Αναδίφηση βιβλιογραφίας :** Οι περισσότεροι νοσηλευτές Εντατικής Φροντίδας παρέχουν στοματική φροντίδα σε διασωληνωμένους ασθενείς τουλάχιστον μια φορά την ημέρα. Παρατηρήθηκε μια ποικιλία από προϊόντα με συχνότερο το σφουγγαράκι με στυλεό και μετά την οδοντόβουρτσα και στοματικά διαλύματα, κυρίως χλωρεξιδίνη και οδοντόπαστα. Οι πλείστοι νοσηλευτές κάνουν αξιολόγηση της στοματικής κοιλότητας χωρίς να ακολουθούν κάποια γραπτή οδηγία. Η πλειοψηφία γνωρίζει τον μηχανισμό ανάπτυξης πνευμονίας σχετιζόμενης με τον αναπνευστήρα (ΣΑΠ) σε διασωληνωμένους ασθενείς, θεωρούν ότι έχουν λάβει επαρκή εκπαίδευση για παροχή στοματική φροντίδα και έχουν θετική στάση για περαιτέρω εκπαίδευση. Επιπρόσθετα, φάνηκε ότι οι ιδανικές πρακτικές και η συχνότητα παροχής στοματικής φροντίδας να αυξάνονται όσο αυξάνεται η εκπαίδευση. Γενικά, οι νοσηλευτές έχουν θετική στάση απέναντι στην στοματική φροντίδα σε διασωληνωμένους ασθενείς και τη θεωρούν σημαντική. Όσον αφορά τα πρωτόκολλα, τις κατευθυντήριες οδηγίες και τη συμμόρφωση με αυτά παρατηρήθηκε έλλειψη πρωτόκολλων ή αποκλίση των πρωτοκόλλων από τις τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες καθώς και μη ικανοποιητική συμμόρφωση των νοσηλευτών στα πρωτόκολλα της μονάδας τους.

**Συμπεράσματα:** Η στοματική φροντίδα σε ασθενείς υπό μηχανικό αερισμό, φαίνεται ότι δεν παρέχεται σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες, τόσο αναφορικά με τον τύπο όσο και με τη συχνότητα παροχής στοματικής φροντίδας. Υπάρχει ανάγκη ανάπτυξης και αναθεώρησης των υφιστάμενων πρωτοκόλλων στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, με βάση σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες καθώς και ανάγκη για περαιτέρω έρευνα και τεκμηριωμένες πρακτικές.